

В Калуге прошёл региональный летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди школьников области

В нем приняли участие 15 муниципальных образований, включая Тарусский район.

Сборные состояли из двух мальчиков и двух девочек 11-12 лет, и двух юношей и девушек 13-15 лет.

Ребятам пришлось выдержать испытание по нескольким дисциплинам: прыжки в длину, тест на гибкость, метание спортивного снаряда, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, стрельба из пневматической винтовки и бег на различные дистанции.

Упорство наших ребят позволило им с достоинством выдержать все испытания и занять второе место в командном зачёте по итогам многоборья.

Инструктор-методист районной детско-юношеской школы Анна Конакова выразила благодарность ребятам за достойную борьбу на состязаниях: Мурушкиной Екатерине, Садовниковой Ульяне, Белому Максиму, Шпагиной Полине, Столбовскому Николаю, Павельевой Арсени, Егоровой Виктории, Комиссарову Данилу.

Поздравляем наших юных победителей за достойную борьбу!

А в начале лета в спорткомплексе «Лидер» в апробации проекта по сдаче нормативов ВФСК ГТО приняли участие 25 представителей Тарусского дома-интерната для престарелых и инвалидов, доказав, что спортивные высоты по плечу каждому, кто к

этому стремится.

Стоит только захотеть, и любой житель района может проверить свои силы по сдаче норм ГТО. Возраст в этом деле не будет помехой! Скорее, наоборот – чем старше участник, тем почётнее и ценнее результаты, достигнутые им.

Желающие присоединиться к движению могут сделать это в центре тестирования ГТО, который находится на территории районной детско-юношеской спортивной школы.

Справки по телефону: 8(48435) 2-36-70,

E-mail: [gto.tarusa40@yandex.ru](mailto:gto.tarusa40@yandex.ru)